



# Demam Berdarah Dengue

Demam Berdarah Dengue (DBD) adalah penyakit yang disebabkan oleh virus dengue, yang ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti* dan *Aedes albopictus*. Penyakit ini umum terjadi di daerah tropis dan subtropis, termasuk di Indonesia.

## Gejala



- Demam tinggi mendadak yang berlangsung 2–7 hari.
- Nyeri otot dan sendi (sering disebut sebagai "breakbone fever" karena rasa sakitnya).
- Sakit kepala parah terutama di belakang mata.
- Ruam kulit yang muncul setelah beberapa hari demam.
- Pendarahan ringan (seperti mimisan, gusi berdarah, atau lebam di kulit).
- Mual dan muntah.

## Tahapan Penyakit

DBD biasanya memiliki tiga fase

1. Fase demam: Demam tinggi, nyeri tubuh, dan gejala awal lainnya.
2. Fase kritis: Suhu tubuh mulai turun, tetapi risiko komplikasi seperti pendarahan dan syok meningkat.
3. Fase pemulihan: Pasien mulai merasa lebih baik, tetapi harus dipantau ketat untuk memastikan tidak ada komplikasi.

## Pencegahan

- 1 Menguras tempat penampungan air
- 2 Menutup tempat penampungan air
- 3 Mengubur barang bekas

dr. Eko Yuniyanto, Sp. F., M.H.Kes  
No. Serdik : 202409002020

